

Funghi "magici" e allucinogeni

Gli allucinogeni

Gli allucinogeni sono sostanze attive che provocano illusioni sensoriali, ossia fanno vedere e sentire cose che non esistono. Queste sostanze, quindi, influenzano sensibilmente le nostre percezioni e la nostra interazione con l'ambiente circostante.

Gli allucinogeni più conosciuti in Svizzera sono l'LSD e la psilocibina contenuta nei cosiddetti funghi «magici». Entrambi sono considerati droghe illegali.

L' LSD

L'LSD è una droga sintetica estremamente potente. La sua composizione chimica assomiglia a quella di alcune sostanze importanti per le funzioni cerebrali. Ciò spiega perché basta una dose minima di LSD per alterare notevolmente le nostre percezioni.

Visto che generalmente l'LSD viene fabbricato in laboratori illegali, gli effetti della sostanza possono variare parecchio a seconda della sua provenienza. Prima del consumo, quindi, è praticamente impossibile prevedere quali effetti avrà un «trip».

Gli effetti dell'LSD subentrano circa 45 minuti dopo l'assunzione e possono durare da 8 a 12 ore. Non vi sono sostanze in grado di interrompere un «trip» provocato dagli allucinogeni. Gli effetti dell'LSD variano a seconda del dosaggio, della situazione in cui viene consumato, della personalità e delle condizioni psichiche momentanee del consumatore. La droga può provocare allucinazioni visive, uditive e sensoriali importanti, che possono essere percepite in maniera negativa o positiva.

Coloro che hanno avuto un'esperienza negativa con l'LSD (un cosiddetto «bad trip») riferiscono di stati di panico, di perdita dell'autocontrollo, di stati deliranti e confusionali. Alcuni consumatori hanno persino temuto di impazzire. Queste esperienze negative vengono vissute prevalentemente dalle persone con problemi esistenziali, depresse o depressive. I consumatori regolari provano gli effetti dell'LSD anche in caso di mancato consumo (flashback)

I funghi «magici» (psilocibina)

Diversi funghi possono avere effetti allucinogeni. Nel nostro Paese il più conosciuto è la "testa pelata", la cui sostanza attiva è la psilocibina. Gli effetti dei funghi «magici» sono molto simili a quelli dell'LSD, ma più deboli. Essi dipendono comunque dalle modalità di consumo (fresco, in polvere, ecc.) e dalle condizioni psichiche momentanee del consumatore.

I primi effetti subentrano 30 minuti dopo l'assunzione e possono durare fino a 8 ore. Generalmente le persone sotto gli effetti dei funghi «magici» ridono molto, ma spesso vomitano, hanno mal di pancia e non si sentono bene. Un dosaggio elevato provoca allucinazioni. Le persone ansiose o depresse riferiscono di aver avuto esperienze negative dopo il consumo di funghi «magici». Non sono esclusi i flashback.

Tra le altre sostanze con effetti allucinogeni vi sono la mescalina e la PCP («angel dust»). I rischi del consumo di queste sostanze sono simili a quelli dell'LSD.

I rischi

Chi fa uso di allucinogeni corre in particolare il rischio di diventarne psichicamente dipendente, ossia di voler ripetere continuamente l'esperienza vissuta. Il consumo regolare causa una tolleranza, in altre parole, per ottenere gli stessi effetti occorre aumentare costantemente il dosaggio. Con l'LSD vi è il pericolo di un superdosaggio, dato che la sostanza viene assunta in dosi molto piccole, difficili da pesare e di qualità molto variabile. Un superdosaggio può provocare degli «horror

trip» caratterizzati da stati di panico, perdita dell'autocontrollo e del senso della realtà. Mischiando gli alluci-nogeni con altre droghe (alcol, canapa indiana, ecstasy, ecc.), inoltre, si possono avere «trip» con conseguenze imprevedibili.

In generale il consumo di allucinogeni è troppo rischioso: meglio quindi lasciar perdere.

Vi sono altri modi per mettersi alla prova

Tutti, di tanto in tanto, abbiamo voglia di fare esperienze nuove, di provare sensazioni ed emozioni nuove, di superare i nostri limiti e di metterci alla prova. Vi sono molti sistemi per soddisfare questo tipo di desideri. C'è chi lo fa praticando attività sportive più o meno rischiose come lo skateboard, lo snowboard, il bungee-jumping o il free-climbing. Altri, invece, preferiscono le feste cool o le lunghe notti in discoteca.

In tutta la Svizzera vi sono organizzazioni giovanili che propongono diverse attività per il tempo libero.

Ti senti a terra?

A volte, alla fine di una giornata, non si hanno più né la voglia né l'energia di intraprendere simili attività.

La testa è piena di problemi e si vorrebbe solo vuotarla al più presto...

Ma le droghe non ti aiuteranno mai a risolvere i problemi!

Aiuto e consigli

Vuoi saperne di più?

Hai bisogno di un consiglio?

Nelle principali città svizzere esistono dei centri di consulenza.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona	091 826 21 91
Locarno	091 751 59 29

Antenna Alice

Lugano	091 972 70 70
Chiasso	091 682 86 86