

Ecstasy

XTC!? "e"!?

L'ecstasy pura - chiamata anche XTC o "e" - è una sostanza sintetica la cui denominazione chimica è MDMA. Essa agisce direttamente sul cervello, di conseguenza chi ne fa uso si sente sveglio, meno inibito, più aperto e crede di vivere tutto in modo più intenso.

Cocktail ad alto rischio

Dato che l'ecstasy è prodotta in laboratori illegali, troppo spesso sul mercato nero viene spacciato di tutto, tranne MDMA.

Due pasticche all'apparenza identiche possono contenere miscugli chimici diversi, di cui nemmeno il dealer conosce gli effetti. Simili cocktail non provocano sempre gli effetti desiderati e possono "rovinare la festa". Oltre ai rischi per la salute, questo è un altro buon motivo per non prendere l'ecstasy.

L'ecstasy in capsule è particolarmente facile da mischiare con altre sostanze. Le capsule, infatti, possono essere svitate e riempite con qualsiasi sostanza.

L'effetto dell'ecstasy dipende molto dalla composizione chimica della pastiglia, da come ci si sente psichicamente e fisicamente, dal dosaggio e dall'ambiente in cui ci si trova.

Distretto e dipendente?

Quando gli effetti dell'ecstasy sono finiti ci si sente a terra, si hanno dolori alla schiena e alle gambe, si ha difficoltà a concentrarsi, ci si sente demotivati e depressi. Tutto questo può durare fino a due giorni.

Il rischio è quello di abituarsi all'idea che si può essere su di giri solo con la droga; non è il nostro corpo che la vuole, ma la nostra mente. Il pericolo di cadere in una dipendenza psichica è molto grande.

Se si consuma l'XTC con regolarità gli effetti indesiderati finiscono per sostituire completamente quelli desiderati.

Aumentare la dose non serve

Aumentare la dose non fa che aumentare gli effetti collaterali. Bocca secca, assenza di appetito, muscolatura della mascella irrigidita, tremolio dell'occhio, mal di testa, paure e stati confusionali, sono alcune delle sensazioni che possono intensificarsi e presentarsi con maggiore frequenza in seguito al consumo di ecstasy.

Non dimentichiamo che alcuni test hanno dimostrato che dosaggi molto elevati possono provocare danni irreparabili al cervello.

Quando sei giù di corda...

Non ci sono ricette magiche per divertirsi alle feste. Una cosa però è certa.

Se sei giù di corda, non credere che le droghe ti possano aiutare. L'ecstasy e le altre droghe, infatti, accentuano lo stato d'animo in cui ti trovi.

Se qualcuno ha delle difficoltà, non si sente bene nella sua pelle o nel suo corpo non è con l'ecstasy che potrà aiutarsi o star meglio. Cerca piuttosto aiuto parlandone con chi ti sta vicino o presso un centro di consulenza.

I techno-party decollano benissimo anche senza XTC

Un bravo dj, un ritmo coinvolgente, luci psichedeliche, il look giusto e una buona compagnia: per passare delle serate indimenticabili non servono altri ingredienti.

Ballare fino all'arrivo del dottore?

Assumendo ecstasy non senti più i segnali d'allarme che ti manda il corpo, non senti la fatica...Il rischio è di superare completamente i propri limiti fisici: disidratazione, colpi di calore, collassi cardiocircolatori e svenimenti sono allora dietro l'angolo.

Le serate possono concludersi meglio, non è vero?

Niente ecstasy, bere acqua a sufficienza (1/2 litro all'ora), prendere aria, rilassarsi; ecco alcuni ingredienti per una serata OK.

Chi ha detto che senza XTC non ... party?

In tanti, ciò però non significa che questo sia vero. In realtà per divertirsi e stare bene non ci sono scorciatoie né ricette magiche. Se la serata è un pacco, l'XTC non la può certo trasformare, al massimo te ne può dare l'illusione.

Prendere l'XTC quando ti senti giù non farà altro che accentuare questo stato d'animo. Se hai dei problemi, l'XTC certo non li risolverà.

Per trascorrere una notte ballando e divertendosi è fondamentale che tu stia bene e che tu abbia voglia di divertirti. Se ci sono questi due presupposti basta lasciarsi andare al ritmo della techno e il divertimento è assicurato.

Ti senti a terra?

A volte, alla fine di una giornata, non si hanno più né la voglia né l'energia per pensare positivamente.

La testa è piena di problemi e si vorrebbe solo svuotarla al più presto...

Aiuto e consigli

Vuoi saperne di più?

Hai bisogno di un consiglio?

Nelle principali città svizzere esistono dei centri di consulenza.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91

Locarno 091 751 59 29

Antenna Alice

Lugano 091 972 70 70

Chiasso 091 682 86 86