

# Cocaina

Cocaina, coke, neve, polvere, cristalli...

La cocaina è una droga illegale ricavata dalle foglie della coca. La cocaina è stimolante, rende euforici e dà la sensazione di essere particolarmente dinamici, creativi ed efficienti. Anche se assunta in piccole dosi, ha effetti particolarmente potenti.

La cocaina è una delle droghe che dà maggiormente dipendenza.

## Neve sporca

La cocaina è diventata famosa negli anni Settanta come la droga dell'alta società. Oggi, invece, è molto più diffusa, anche perché il suo prezzo è notevolmente sceso. Generalmente la cocaina viene spacciata sotto forma di polvere bianca, a volte anche sotto forma di cristalli. Per aumentare i loro guadagni gli spacciatori la mischiano spesso con altre sostanze con il risultato che nessuno sa esattamente cosa contenga una simile miscela. I rischi per la salute sono difficilmente valutabili.

## Rischio compreso

Generalmente la cocaina viene aspirata con una cannuccia. Gli effetti subentrano molto rapidamente e durano dai 15 ai 30 minuti.

La cocaina può anche essere iniettata o, sotto un'altra forma (crack e freebase), fumata. Se fumata o iniettata, gli effetti subentrano molto più velocemente, sono più forti rispetto alla sniffata, ma durano pochissimo (dai 5 ai 10 minuti). In questi casi, quindi, il bisogno di consumare altra cocaina può essere maggiore e anche il pericolo di diventarne dipendenti aumenta di conseguenza.

Iniettandosi la cocaina usando siringhe non sterili si corre inoltre il rischio di contrarre un'infezione. Così, infatti, si trasmettono i virus dell'Aids e dell'epatite.

## Il corpo è sotto pressione

La cocaina restringe i vasi sanguigni, aumenta il battito cardiaco, la pressione sanguigna, la temperatura corporea e dilata le pupille. Non sono inoltre da escludere disturbi del ritmo cardiaco, infarti del miocardio e colpi apoplettici.

A tutto ciò si aggiunga il fatto che la cocaina inibisce l'appetito: essere superattivi senza mangiare sfianca l'organismo.

## Anche la psiche soffre

La cocaina può provocare gravi disturbi psichici con turbamento della coscienza e vaneggiamenti.

## Chi troppo in alto sale...

Dopo un trip di cocaina non ci si sente immediatamente «normali». Dallo stato di euforia provocato dalla cocaina si passa a uno stato totalmente opposto: si provano sensi di colpa, ci si sente falliti, giù di corda e, a volte, si cade persino in un grave stato depressivo che può anche culminare in tentativi di suicidio.

## Non se ne può più fare a meno

In poco tempo, la cocaina può rendere una persona molto dipendente a livello psichico. Quando dopo un trip ci si sente giù, basta consumare altra cocaina e ci si risollewa il morale, dimenticando la crisi di astinenza. Ma in questo modo non si risolve il problema. Di lì a poco ci si sente di nuovo giù e allora si consuma altra cocaina.

Per fare in modo che gli effetti siano sempre gli stessi, occorre aumentare costantemente la dose. In questo modo, si nascondono gli effetti collaterali negativi del consumo di cocaina. Anche chi consuma cocaina «solo» sporadicamente, perde progressivamente il controllo e in poco tempo può crollare sia fisicamente che psichicamente.

Ma vi è un grave pericolo: la dose letale è sempre la stessa e, aumentando il consumo, aumenta anche il rischio di un'overdose fatale.

## Rischi ancora più incalcolabili

In caso di consumo cronico, la cocaina può provocare abrasioni al setto nasale e crampi, danneggiare i polmoni, il fegato, il cervello e diminuire le capacità intellettuali.

Le miscele, ad esempio lo speedball (eroina e cocaina), sono particolarmente pericolose. Ma anche mischiare cocaina e alcol può avere conseguenze gravi per la salute.

### **Su e giù**

Quando gli effetti della cocaina spariscono ci si sente stanchi, ma non si riesce ad addormentarsi. In questi casi la tentazione di assumere medicinali o altre droghe per tirarsi di nuovo su è particolarmente forte. Ma attenzione: molto presto ci si trova avvolti in una spirale, in cui il consumo di calmanti si alterna a quello di stimolanti, due tipi di sostanze che rendono particolarmente dipendenti.

### **Effetti imprevedibili**

Sotto l'influsso della cocaina, la vita sembra più facile e i contatti (anche quelli sessuali) con gli altri risultano più diretti e semplici. Comunque non vale assolutamente la pena di contare sugli effetti della cocaina, perché variano a seconda della situazione e delle persone. La cocaina, infatti, può rendere aggressivi. Chi partecipa a una festa sotto l'influsso della cocaina si sente interessante, ma agli occhi degli altri appare piuttosto prepotente, superficiale ed egocentrico.

### **Ricorri ad altri stimolanti!**

Evolvere, essere creativi, muoversi: cercare i propri limiti può essere affascinante. Essere in grado di riconoscerli, però, è segno di saggezza.

### **Aiuto e consulenza**

Nelle principali città svizzere esistono dei centri di consulenza. Le consulenze sono gratuite e confidenziali.

In Ticino puoi rivolgerti a:

#### **Antenna Icaro**

Bellinzona 091 826 21 91  
Locarno 091 751 59 29

#### **Antenna Alice**

Lugano 091 972 70 70  
Chiasso 091 682 86 86