

Canapa

Hashish, marijuana, shit, erba...

qual'è la differenza?

L'hashish (shit) viene estratto dalla resina della canapa indiana (cannabis), mentre la marijuana (erba) dalle sue foglie e dai suoi fiori. Entrambe le sostanze vengono fumate (in sigarette o pipe) mischiate al tabacco o usate come ingredienti in torte o altri cibi.

Rispetto alla marijuana, l'hashish presenta una concentrazione maggiore di THC (tetraidrocannabinolo).

La sostanza attiva che viene liberata agisce sul cervello tramite vari canali: se viene fumata passa dai polmoni al circolo sanguigno, se viene aggiunta ai cibi passa dall'apparato digerente al circolo sanguigno.

Gli effetti...

come viene liberato il THC?

La concentrazione di THC, il principio attivo dell'hashish e della marijuana, varia a seconda del prodotto. Attualmente il THC contenuto nei prodotti della canapa è generalmente maggiore rispetto al passato perché le piante di canapa coltivate oggi, essendo state selezionate, presentano un'alta concentrazione di THC.

Il principio attivo provoca soprattutto cambiamenti di umore. A volte, inoltre, i consumatori diventano ipersensibili ai colori e alla musica. Comunque gli effetti della droga non dipendono unicamente dal contenuto di THC nell'hashish o nella marijuana; infatti altrettanto importante è lo stato d'animo al momento del consumo.

Dopo aver fumato uno spinello ti puoi sentire più rilassato, più contento, senza preoccupazioni.

Ma se prima di consumare la canapa eri teso e di cattivo umore, invece di "tirarti su" lo spinello ti abbatte e ti fa sentire ancora più depresso. Come tutte le droghe, anche l'hashish e la marijuana non risolvono i tuoi problemi.

Il consumo frequente di canapa indiana agisce negativamente sulle capacità di concentrazione e di apprendimento e sulla memoria. Nelle persone che già presentano disturbi psichici, i sintomi possono intensificarsi.

Sono stati riscontrati danni al sistema immunitario e al patrimonio genetico che tuttavia non sono stati scientificamente dimostrati a sufficienza.

Uno spinello...

è meno dannoso del tabacco e dell'alcol?

Visto che in genere chi fuma spinelli (miscela di canapa e tabacco) inala profondamente, il fumo si ferma a lungo nei polmoni e con il passar del tempo i suoi polmoni rischiano di subire problemi molto seri, simili a quelli dei fumatori di sigarette.

Contrariamente all'alcol, per la canapa e il THC non si conoscono casi di dosi mortali.

La canapa, inoltre non dà dipendenza fisica, anche se farne uso comporta alcuni pericoli. Se, ad esempio, un consumatore regolare ha la sensazione di potersi rilassare solo fumando uno spinello, vi è il rischio che insorga una dipendenza psichica.

Tutto diventa una questione di testa: si ha l'impressione di essere rilassati o di saper ridere solo quando si consuma della canapa. Inoltre può succedere che anche 24 ore dopo il consumo la concentrazione e la memoria di fatti e cose recenti risultino disturbate e i tempi di reazione rallentati. Di conseguenza, chi si mette alla guida del proprio veicolo in queste condizioni corre maggiori rischi di essere coinvolto in un incidente stradale.

Con il passare del tempo il THC si accumula nel corpo e i consumatori regolari di canapa non riescono più a smaltirlo. Le conseguenze a lungo termine dell'accumulo di THC sulla salute dei consumatori di canapa non sono ancora note.

Spesso la canapa viene consumata con l'alcol e droghe alla moda come l'ecstasy; gli effetti di simili cocktail sono imprevedibili e dunque pericolosi.

La canapa... il primo passo verso gli oppiacei?

Evitiamo le confusioni!

Fumare uno spinello non vuol dire essere tossicodipendente. La canapa non spiana automaticamente la strada al consumo di altre droghe o eroina. La maggior parte delle storie di tossicodipendenza cominciano abusando, in età molto giovane, di tabacco e alcol e non di canapa. Il consumo di una droga non porta inevitabilmente al consumo di un'altra droga più "pesante". Di fronte a questo dato di fatto non ci si deve però sentire autorizzati a provare le droghe: infatti tutte le forme di consumo di droghe comportano dei rischi.

Perché non dici "NO"...

quando gira lo spinello?

Quando tra gli amici gira uno spinello non è facile resistere alla tentazione. A nessuno, infatti, piace sentirsi fuori dal gruppo. Ma ognuno vive la propria vita, ognuno ha il diritto di poter scegliere e in realtà la maggior parte dei giovani rifiuta di consumare la canapa.

Dicendo di "NO" non sei fuori moda, anzi!

Aiuto e consigli

Vincere la dipendenza fisica della canapa non è così difficile.

È invece più complicato, soprattutto per i consumatori regolari di canapa, liberarsi dalla dipendenza psichica o "mentale". Bisogna cercare alternative divertenti e valide in grado di rendere superfluo lo spinello.

A volte è pure necessario cambiare amicizie. Vuoi saperne di più sulla canapa? Hai bisogno di un consiglio?

Nelle principali città svizzere esistono dei centri di consulenza.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Antenna Alice

Lugano 091 972 70 70
Chiasso 091 682 86 86