

Anfetamine

A proposito di «speed»

Le anfetamine sono stimolanti che tengono svegli, rendono euforici e dinamici.

Nel contempo, però, possono rendere aggressivi e sfiancare l'organismo.

Le metanfetamine sono sostanze simili alle anfetamine che producono effetti analoghi, ma più forti.

Con le metanfetamine, inoltre, la dipendenza si instaura più rapidamente.

Sul mercato illegale, sia le anfetamine che le metanfetamine vengono chiamate «anfe», «speed», «crank», «crystal» o «ice».

Miscele esplosive

Le anfetamine sono disponibili per lo più sotto forma di polvere, ma anche di pastiglie o di capsule. Spesso vengono sniffate e più raramente fumate. A volte le anfetamine vengono iniettate per via endovenosa. Questo è particolarmente pericoloso anche perché, se le iniezioni avvengono in cattive condizioni di igiene, agli altri pericoli si aggiunge il rischio di contrarre l'Aids o delle epatiti.

Le anfetamine possono anche venir prodotte in laboratori clandestini da chimici dilettanti. In questi casi, però, la qualità di tali prodotti è dubbia e gli effetti sono imprevedibili. Chi può sapere, infatti, che cosa contengono le anfetamine acquistate sul mercato nero? Per il consumatore è impossibile controllare la miscela, il grado di purezza e il dosaggio. Consumare queste sostanze è quindi come giocare alla roulette russa: si corrono rischi incalcolabili per la salute.

L'acquisto e il consumo di anfetamine sul mercato nero violano la legge federale sugli stupefacenti, quindi sono atti illegali.

Esistono anche medicinali che contengono anfetamine, ma vengono usati poco ed esclusivamente per curare problemi di salute molto specifici: è il caso di alcuni anoressizzanti, prescritti ai pazienti in sovrappeso. Giustamente questi medicinali vengono venduti solo su ricetta medica: consumare anfetamine senza aver consultato il medico è pericoloso.

Quando il corpo va giù di giri:

spompati e sfiniti

Rendimento e successo: un binomio molto importante a scuola, sul lavoro e nello sport. Chi crede di dover superare i propri limiti a tutti i costi può farsi tentare dalle anfetamine per «ricaricarsi». Alcuni vogliono rendere al massimo anche nel tempo libero e così, grazie alle anfetamine, riescono a star svegli e a ballare per una notte intera...

È vero che le anfetamine aiutano a superare i propri limiti, ma attenti all'effetto boomerang: all'eccitazione subentra una sensazione di sfinimento da ricondurre a due motivi: innanzi tutto, sotto l'effetto delle anfetamine il corpo è iperattivo e brucia molte energie. Inoltre, le anfetamine tolgono l'appetito, quindi si mangia poco o nulla e il corpo va "in riserva". Ciononostante, anche diverse ore dopo aver consumato le anfetamine, non si riesce ad addormentarsi. Ci si sente sfiniti, ma non si riesce a riposare. A questo punto, si può essere tentati di assumere altre anfetamine allo scopo di ricaricarsi, oppure di prendere dei sonniferi per riuscire finalmente ad addormentarsi, ma il potenziale di dipendenza dei sonniferi è molto elevato e riuscire a liberarsene è particolarmente difficile.

Quando la testa va giù di giri:

depressi e confusi

Quando passa l'effetto delle anfetamine, non ci si sente sfiniti solo fisicamente. Il contraccolpo si avverte anche mentalmente: possono infatti subentrare sbalzi d'umore, paure, depressioni e stati confusionali. Nei consumatori abituali di anfetamine, inoltre, non sono da escludere difficoltà di concentrazione, angosce, stati confusionali, allucinazioni e cambiamenti della personalità. In un certo senso, quindi, è come se invece degli effetti auspicati si ottenessero gli effetti opposti.

L'assuefazione alle anfetamine si instaura in maniera relativamente veloce, ossia dopo un consumo regolare sull'arco di una-quattro settimane. Per raggiungere l'effetto desiderato occorre aumentare costantemente il dosaggio (si instaura infatti una tolleranza). Di conseguenza, si può creare una forte dipendenza psichica.

Le «anfe» uccidono?

Come già si diceva in inglese negli anni '70: «speed kills», le «anfe» uccidono. A livello fisico, il rischio in caso di consumo di anfetamine consiste essenzialmente nel fatto che il sistema cardiocircolatorio viene fortemente sollecitato: il polso e il battito cardiaco accelerano e il consumatore di anfetamine soffre di tachicardie, ipertensione, collassi o colpi apoplettici. A ciò si aggiunga il fatto che il consumo prolungato di anfetamine può debilitare l'organismo.

Su di giri con altri sistemi

Cercare i propri limiti è divertente, ma ci sono mille modi per farlo, senza dover ricorrere alle droghe. E poi che male c'è ad accettare i propri limiti?

Sentirsi in forma, efficienti, ballare tutta la notte: nessuno ce la fa sempre. Il corpo e lo spirito necessitano di periodi di riposo e ogni tanto devono potersi rilassare per poi riuscire a continuare con nuovo slancio. Rilassarsi per fare il pieno di energie, praticare uno sport, seguire una dieta equilibrata, essere creativi, coltivare i propri interessi e ritagliarsi il proprio spazio: ecco la ricetta di una vita sana e appagante!

Aiuto e consulenza

In tutte le regioni svizzere esistono centri specializzati che ti possono aiutare o consigliare in modo discreto e gratuitamente.

In Ticino puoi rivolgerti a:

Antenna Icaro

Bellinzona 091 826 21 91
Locarno 091 751 59 29

Antenna Alice

Lugano 091 972 70 70
Chiasso 091 682 86 86